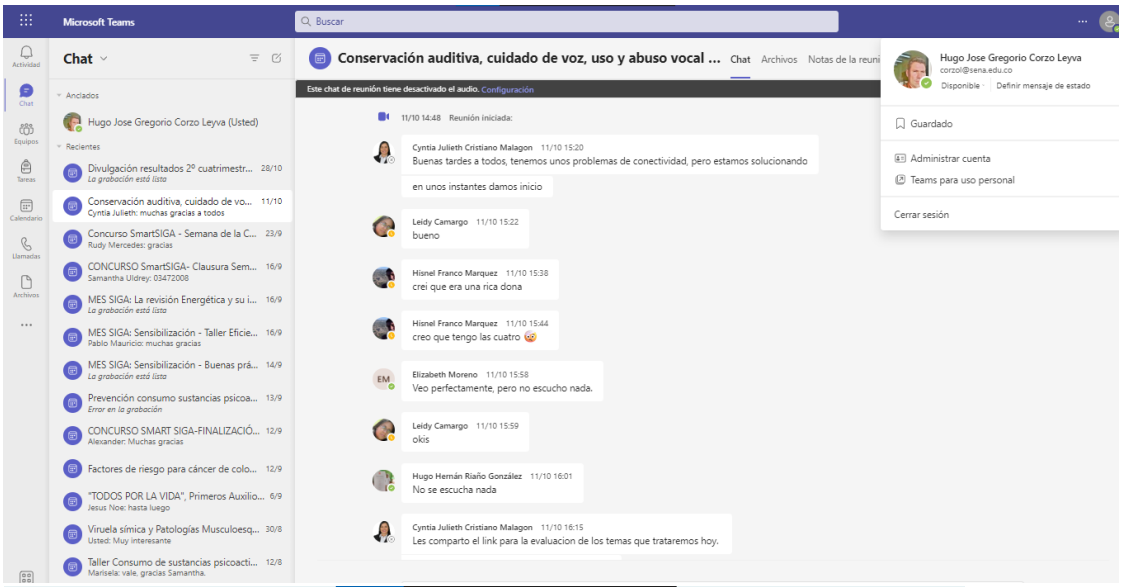
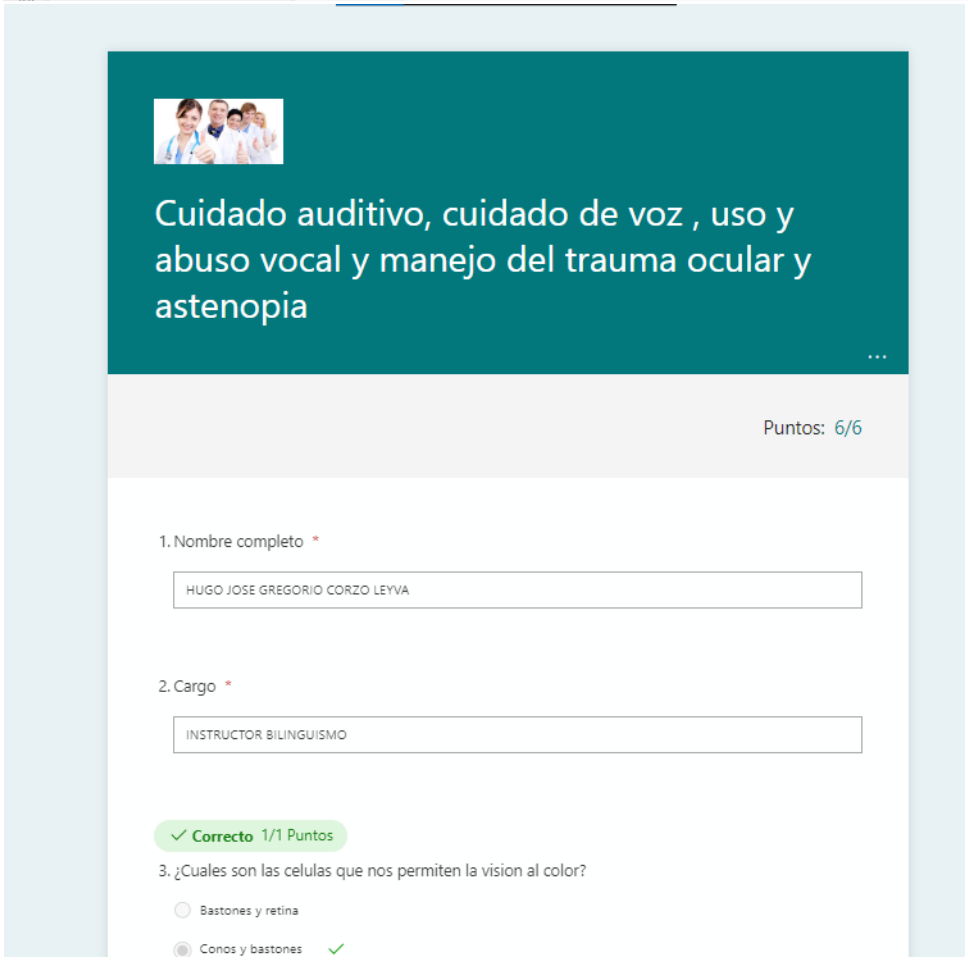
CAPACITACION SST – OCTUBRE 2022- Conservación visual, voz y auditiva.





CAPACITACION SST – OCTUBRE 2022- Conservación visual, voz y auditiva.

✓ Correcto 1/1 Puntos

3. ¿Cuales son las celulas que nos permiten la vision el color?

- Bastones y retina
- Conos y bastones ✓
- Bastones y cornea
- Ninguno de los anteriores

✓ Correcto 1/1 Puntos

4. ¿A que distancia debe estar la pantalla del computador a los ojos?

- 70 a 90cm
- 30 a 70 cm
- 40 a 60 cm ✓
- 10 a 30 cm

✓ Correcto 1/1 Puntos

5. ¿Cuales de los siguientes son defectos refractivos o enfermedades que conllevan a la disminucion de la agudeza visual y en muchos casos a la baja vision?

- Presbicie, astigmatismo, dolor ocular.
- Astigmatismo, hipermetropia, presbicie, miopia. ✓
- Dolor ocular, catarata, presbicie.
- Ninguna de las anteriores

CAPACITACION SST – OCTUBRE 2022- Conservación visual, voz y auditiva.

✓ Correcto 1/1 Puntos

5. ¿Cuales de los siguientes son defectos refractivos o enfermedades que conllevan a la disminucion de la agudeza visual y en muchos casos a la baja vision?

- Presbicie, astigmatismo, dolor ocular.
- Astigmatismo, hipermetropia, presbicie, miopia. ✓
- Dolor ocular, catarata, presbicie.
- Ninguna de las anteriores

✓ Correcto 1/1 Puntos

6. **¿Qué elementos cotidianos pueden empeorar mi salud auditiva?**

- Exposición prolongada a música con volumen alto (con o sin audífonos), Infecciones del oído, exposicion prolongada a ruido de motores, maquinas, pitos, alarmas. ✓
- Exposición prolongada a música con volumen alto (con o sin audífonos), uso de celular frecuente, poco consumo de agua.
- Infecciones del oido, uso de audifonos, poco consumo de agua.
- Tener equipo de sonido potente en la casa, no hacer reposo auditivo.

✓ Correcto 1/1 Puntos

7. **Cual no es un hábito saludable para cuidar su voz**

- Beba mucha agua, especialmente cuando está haciendo ejercicio
- Tome siestas vocales, descanse la voz durante el día.